

Συντονιστές Εκπαιδευτικού Έργου  
2<sup>ης</sup> , 3<sup>ης</sup> , 6<sup>ης</sup> και 8<sup>ης</sup> Ενότητας Δημοτικής Εκπαίδευσης  
Περιφερειακού Κέντρου Εκπαιδευτικού Σχεδιασμού  
(ΠΕ.Κ.Ε.Σ.) Πελοποννήσου

Τρίπολη, 28 Σεπτεμβρίου 2020

Αγαπητοί γονείς-κηδεμόνες,

Η πρωτόγνωρη κρίση την οποία βιώνει η παγκόσμια κοινωνία στο σύνολό της εξαιτίας της απειλής από τον κορωνοϊό COVID-19 μάς έχει φέρει όλους/ες μπροστά σε νέες προκλήσεις, τις οποίες, ανεξάρτητα από τις προσωπικές απόψεις του καθενός/καθεμιάς, καλούμαστε να αντιμετωπίσουμε.

Οι Συντονιστές Εκπαιδευτικού Έργου με ευθύνη στα Δημοτικά Σχολεία που φοιτούν τα παιδιά σας, στο πλαίσιο των καθηκόντων τους και μαζί με τους εκλεκτούς συνεργάτες τους από τον οργανισμό «Το Χαμόγελο του Παιδιού», διοργανώνουν μία ενημερωτική δράση μέσω τηλεδιάσκεψης, με την επιθυμία να συμβάλλουν και στο δικό σας δύσκολο, όμορφο και σημαντικό έργο.

Η ενημερωτική δράση έχει ως θέμα

**«COVID-19: Φροντίζοντας τους Γονείς. Η έννοια της ψυχικής ανθεκτικότητας»**

και θα γίνει την **Τετάρτη 30.09.2020**, ώρα **17:00-19:00**, μέσω της πλατφόρμας Webex.

Κεντρική εισηγήτρια θα είναι η κα. Κατερίνα Στεφανή, Ψυχολόγος από τον οργανισμό «Το Χαμόγελο του Παιδιού». Ακολουθεί η περίληψη της εισήγησης:

«Ο νέος κορωνοϊός μας έχει φέρει αντιμέτωπους με μια νέα πραγματικότητα και βιώνουμε πρωτόγνωρες συνθήκες, οι οποίες έχουν επιφέρει σημαντικές αλλαγές και ενδέχεται να επιβαρύνουν την ψυχολογική μας κατάσταση. Οι άνθρωποι προσαρμόζονται σε νέες καταστάσεις εν μέρει χάρη στην ανθεκτικότητα και ζητούμενο πλέον είναι καλλιεργήσουμε την ψυχική μας ανθεκτικότητα ενδυναμώνοντας τον εαυτό μας. Μέσω της συγκεκριμένης ομιλίας ψυχολόγοι του οργανισμού απευθύνονται σε γονείς δίνοντάς τους βασικές συμβουλές προκειμένου να φροντίσουν οι ίδιοι τον εαυτό τους, ώστε να είναι σε θέση να ανταποκριθούν στις νέες συνθήκες και να μπορέσουν να φροντίσουν τις ανάγκες των παιδιών τους».

Οδηγίες για να συνδεθείτε:

- Σύνδεσμος τηλεδιάσκεψης:  
<https://hamogelo.webex.com/hamogelo/k2/j.php?MTID=t4c1325f2f8a6241656e55aadd3127f0d>
- Session number (για επιβεβαίωση): 163 953 0074
- Session password: **nE3C6jYpTs2**

- Για να συνδεθείτε στην πλατφόρμα, παρακαλούμε ακολουθήστε τα βήματα που περιγράφονται στον επισυναπτόμενο οδηγό με τίτλο «Οδηγίες σύνδεσης Smile Academy».
- Σημαντική σημείωση: Ο οδηγός είναι προσαρμοσμένος για τη συμμετοχή μεγάλου πλήθους συμμετεχόντων. Σας παρακαλούμε να ακολουθήσετε τα βήματα του επισυναπτόμενου οδηγού, ακόμη κι εάν στο παρελθόν έχετε ξανασυνδεθεί σε πλατφόρμες Webex με κάποιον άλλον τρόπο.
- Σε περίπτωση που συναντήσετε δυσκολίες κατά τη σύνδεσή σας, ανατρέξτε στον επισυναπτόμενο οδηγό με τίτλο «Συχνές ερωτήσεις και προβλήματα σύνδεσης Smile Academy».
- Μην ξεχάσετε να συνδεθείτε τουλάχιστον **15 λεπτά** πριν από την αναμενόμενη ώρα έναρξης της τηλεδιάσκεψης, για να προλάβουμε να σας βοηθήσουμε να συνδεθείτε, στην περίπτωση που αντιμετωπίσετε τεχνικά προβλήματα.

Με εκτίμηση,

Η Συντονίστρια Ε. Ε.  
2<sup>ης</sup> Ενότητας Δ. Σχολείων  
ΠΕ.Κ.Ε.Σ. Πελοποννήσου

Η Συντονίστρια Ε. Ε.  
3<sup>ης</sup> Ενότητας Δ. Σχολείων  
ΠΕ.Κ.Ε.Σ. Πελοποννήσου

Η Συντονίστρια Ε. Ε.  
6<sup>ης</sup> Ενότητας Δ. Σχολείων  
ΠΕ.Κ.Ε.Σ. Πελοποννήσου

Ζαχαρούλα Καραβά

Ελένη Παπαζήση

Ελένη Σταυροπούλου

Ο Συντονιστής Ε. Ε.  
8<sup>ης</sup> Ενότητας Δ. Σχολείων  
ΠΕ.Κ.Ε.Σ. Πελοποννήσου

Ηλίας Μαρούδας